

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия №35»

г. Махачкалы

Меджидова Ч.М.

2020 г.



**План мероприятий
по организации здорового
питания учащихся
МБОУ «Гимназия №35»
г. Махачкала
на 2020/2023 гг.**

План мероприятий по реализации Программы «Здоровое питание»

на 2020-2023 учебные годы.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Руководитель МБОУ Мед. персонал
1.2	Издание приказа об организации питания в МБОУ на 2020/2023 уч.г.	Сентябрь	Руководитель МБОУ
1.3	Совещание классных руководителей: «Об организации питания учащихся».	Сентябрь	Руководитель МБОУ и мед.работники
1.4	Конкурс среди обучающихся на лучший рисунок оформления столовой.	Сентябрь, октябрь	Классные руководители
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	Ежедневно	Руководитель МБОУ Мед.персонал
1.6	Осуществление ежедневного контроля.	В течение года	Мед.персонал
1.7	Совещание при директоре: - охват учащихся горячим питанием, - соблюдение сан.гигиенических требований, - профилактика инфекционных заболеваний, - качество пищи в столовой, разнообразие меню.	Ноябрь, февраль	Мед.персонал
2. Организация и проведения диагностических мероприятий			
2.1	Совещание родительского совета по вопросам организации и развития школьного питания.	Октябрь	Руководитель МБОУ
2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Классные руководители, мед.персонал
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медсестра
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Медсестра
2.5	Анкетирование учащихся и родителей по вопросу качества питания детей в столовой и организации питания детей в домашних условиях.	Январь	Классные руководители Мед.сестра

2.6	Анализ организации питания учащихся.	1 раз в четверть	Мед.сестра
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, мед.персонал
3.2	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты.	В течение года	Актив школы
3.4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Январь	Классные руководители
3.5	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	Апрель	Классные руководители Мед.персонал
3.6	Организация выставок литературы «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть».	В течение года	Классные руководители
4. Работа с родителями			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация, классные руководители Медсестра
4.3	Родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	Февраль	Медсестра
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья».	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.5	Проведение родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся. - Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных, простудных заболеваний.	Сентябрь Апрель	Классные руководители, медсестра
5. Работа с педагогами			
5.1	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020-2023 учебных годах»	Сентябрь	Директор школы, ответственный за питание
5.2	Методические совещания по вопросам пропаганды правильного питания.	Сентябрь	Классные руководители, медсестра
5.3	Семинар классных руководителей по обмену опытом «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания».	Март	Руководитель МБОУ, медсестра